

# SMS Bijou



**Op 3 juli 2010 was het dan zover, wij vertrokken als gezin met 5 personen naar Curaçao. Doel van de reis was het bijwonen van 2 weken dolfijntherapie. Bijou is waarschijnlijk de allergrootste dolfijnen liefhebber die men zich kan voorstellen, daarom ben ik al enkele jaren van plan om hier met haar naar toe te gaan. Na een informatie avond in Zwolle, was ik ervan overtuigd dat dit een goede keus zou zijn. Het contact met CDTC was snel gelegd en na het invullen van de aanmeldingsformulieren (1 voor ouders en 1 voor medisch begeleider) en na goedkeuring hiervan kon Bijou op een wachtlijst komen. Na een 4 tot 6 weken was de datum van de therapie definitief en konden we de vluchten en accommodatie gaan boeken.**

Toen wij Bijou vertelden wat wij in de zomervakantie gingen doen, was zij zo ontzettend blij. We werden helemaal klem geknuffeld. Ze gaf mij een hele dikke kus en zei dat dit haar aller, aller grootste hartenwens was. Ik kreeg er kippenvel van, zo lief.

Tijdens de therapie werd Bijou gekoppeld aan een vast team van 1 therapeut/orthopedagoog, 1 assistente, 1 dolfjentrainer en 1 dolfijn genaamd Lina. De eerste dag is de kennismaking met het team, een algemeen verhaal voor alle nieuwkomers en een intake gesprek met de orthopedagoog. In dit gesprek vertel je wat meer over je kind en de doelstellingen en samen overleg je wat het hoogst haalbare is. De orthopedagoog had zich via internet goed voorbereid op Smith Magenis syndroom.

De therapie van 2 uur per dag is als volgt opgebouwd:

- 30 min: Spel dat met de persoonlijke doelstelling te maken heeft
- 60 min: Omkleden en werken met de dolfijn in het water (en 10 min op de kant)
- 30 min: Douchen en aankleden met hulp van de assistente en nabespreking met de ouders en de orthopedagoog

Bijou ging elke dag met veel plezier naar het Seaquarium. Ze vond het geweldig, maar het was ook wel erg spannend. De klik was er gelukkig met haar begeleiders. Het werken met Bijou werd wederzijds als prettig en gezellig ervaren. Onze doelstellingen: Proberen Bijou te leren dat ze dingen 1 voor 1 moet doen, dat niet alles tegelijk kan. En hierdoor een betere concentratie krijgen op dat waar zij mee bezig is. Bijou leren om haar emoties te herkennen. Je kunt dan op tijd aangeven dat je je ergens prettig of minder prettig bij voelt. Wanneer je boos worden tijdig herkent, kun je proberen het om te zetten in een blij of goed gevoel. Zij gebruikten hiervoor een groen – oranje – rood teken. Indien gewenst kon je als ouder workshops bijwonen die gegeven werden door de aanwezige therapeuten, elk op hun eigen vakgebied (gedrag, spraak, fysio). Voor de jongere broertjes en zusjes is er een speciaal programma. De ouders, broers en zusjes mogen ook een keer met de dolfijn van de cursist zwemmen. Dit alles is terug te vinden op de website: [www.curacaodolphentherapy.com](http://www.curacaodolphentherapy.com)



De eerste week na thuiskomst was echt geen pretje. Bijou was erg dwars, zei op alles wat je vroeg nee. De moed zakte ons echt in de schoenen, hadden we het hier nou allemaal voor gedaan? Van dag tot dag ging het beter en wij realiseerden ons ook dat het natuurlijk een enorme indruk op haar gemaakt had en had zij tijd nodig om alles een plekje te geven. Op school kreeg ik zelfs in het gesprek met de leerkracht te horen dat Bijou het nieuwe schooljaar zo goed was ingegaan, vol zelfvertrouwen en gezellig. De juf noemde zelf dat zij ervan overtuigd was dat dit mede kwam door de dolfijnen therapie. Vaak zijn dit soort zaken beter waarneembaar op school of bij vrienden dan in de huiselijke

sfeer. Bij anderen weet Bijou zelfs te benoemen wat zij geleerd heeft in Curaçao, maar tegen ons spreekt zij daar niet over. Weer zo'n typisch trekje denk ik dan weer. Maar ik ben wel blij om het te horen ook al is het via via.

Onze conclusie is dat voor ons en Bijou deze kostbare therapie zeker de moeite waard is geweest. Bijou heeft er enorm van genoten en op deze ongedwongen wijze is haar toch het een en ander bijgebracht.

Astrid Snel

## Uitnodiging Studiemiddag Het Smith Magenis syndroom

*Ervaringen en bevindingen uit de CCE-praktijk*



Centrum voor Consultatie en Expertise  
voor mensen met een bijzondere zorgvraag

### DATUM

Woensdag 1 december 2010  
12.00 - 17.00 uur.

### LOCATIE

's Heeren Loo Midden Nederland, kerkgebouw  
Apeldoornseweg 60, 7633 SC Wekerom

### KOSTEN

Geen

### AANMELDING

Voor 15 november via e-mail aan:  
[elinebuijs@cce.nl](mailto:elinebuijs@cce.nl)  
Onder vermelding van: uw naam,  
telefoonnummer &  
eventuele organisatie en functie

### MEER INFO

Eline Buijs, e-mail: [elinebuijs@cce.nl](mailto:elinebuijs@cce.nl)  
tel: 030-2964941 of kijk op de website:  
[www.cce.nl](http://www.cce.nl)